

頻度・尿量記録 (Frequency volume chart)

月 日 ( )

起床時間：午前・午後 \_\_\_\_時\_\_分

就寝時間：午前・午後 \_\_\_\_時\_\_分

	排尿した時刻	尿量 (ml)	備考
時から翌日の		時までの分をこの一枚に記載してください	
1	時 分		
2	時 分		
3	時 分		
4	時 分		
5	時 分		
6	時 分		
7	時 分		
8	時 分		
9	時 分		
10	時 分		
11	時 分		
12	時 分		
13	時 分		
14	時 分		
15	時 分		
16	時 分		
17	時 分		
18	時 分		
19	時 分		
20	時 分		
	計	ml	

翌日 月 日 起床時間：午前・午後 \_\_\_\_時\_\_分